

「如何追求身心靈健康的對話」研習會計畫書

一、緣起：

近年來因應社會變遷，政治、經濟與教育等面臨創新與改革的挑戰，推動跨領域、跨年齡的身心靈健康成為各教育層級與社區發展持續關心的重要課題，為落實大學社會責任與深化專業提升教育工作品質，特辦理本次研習會，邀請學者專家對於獲得身心靈健康提出深度的思辨與建議。

二、目的：

- (一) 提升教育與輔導、學生事務與服務學習工作者了解身心靈健康多元面向的理念。
- (二) 提供跨領域的實務工作經驗，反思應用於自身、教育、學生事務與社區服務。

三、主辦單位：臺灣師範大學學務處全人教育中心、中華學生事務學會、臺灣服務學習學會

四、研習時間：108 年 12 月 20 日（星期五）14：00 至 17：00

五、研習地點：臺灣師範大學博愛樓 1 樓會議室

（台北市大安區和平東路一段 129 號）

六、研習對象：對身心靈健康議題有興趣之各界人士，約 100 人。

七、報名日期：即日起至 108 年 12 月 13 日（星期五）

八、報名方式：請連結至本活動報名網頁進行線上報名

網址：<https://forms.gle/5Fz8QzRdbvJYFHWA9>

（如有問題，請洽 02-77343326 王先生）

研習內容：

時間	活動項目	議程內容	地點
13：30 14：00	報到	與會人員報到	博愛樓 1 樓會議室
14：00 14：10	開幕式 暨大合照	<p style="text-align: center;">【開幕式】</p> <p>主持人： 劉若蘭/國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系教授・臺灣服務學習學會理事長</p> <p>貴賓： 柯志堂/德明財經科技大學學務長・中華學生事務學會理事長</p>	博愛樓 1 樓會議室
14：10 16：20	論壇	<p>主持人：劉若蘭/國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系教授</p> <p>主題：如何獲得身心靈的平衡 楊世賢醫師(Albert Yeung, MD, ScD)/麻省總醫院精神科醫師 陳淑惠/國立臺灣大學心理學系特聘教授</p> <p>主題：正念的調節力--以實務應用為例 陳秀蓉/國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系副教授</p>	博愛樓 1 樓會議室
16：20 17：00	綜合座談	<p>主持人：劉若蘭/國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系教授</p> <p>與談人： 楊世賢醫師(Albert Yeung, MD, ScD)/麻省總醫院精神科醫師 陳淑惠/國立臺灣大學心理學系特聘教授 陳秀蓉/國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系副教授</p>	博愛樓 1 樓會議室

九、聯絡方式：

(一) 聯絡人：臺灣師範大學學務處全人教育中心 王建傑

(二) 聯絡電話：02-77343326

(三) E-mail：wangchieh@ntnu.edu.tw

十、其他：

(一) 全程參與本活動者，將核發研習證明。

(二) 活動相關訊息將隨時更新並公告於「臺灣師範大學學務處全人教育中心」網站

(三) 臺灣師範大學位置圖

